

Date de mise à jour : 11/05/2022

## **Réflexologue**

### **Objectifs pédagogiques :**

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

1. D'analyser les besoins de clients, d'identifier des troubles à traiter en réflexologie et de sélectionner des protocoles de réflexologie plantaires et palmaires
2. De mettre en œuvre des protocoles de réflexologie plantaire et palmaire pour traiter des déséquilibres énergétiques et des troubles légers
3. De gérer une activité professionnelle de réflexologue et de progresser dans sa pratique professionnelle

### **Public concerné :**

La formation est destinée à toute personne qui souhaite s'installer en tant que réflexologue, aux personnes en reconversion professionnelle, aux salariés ou indépendants du secteur des médecines non-conventionnelles, aux professionnels du secteur médical ou paramédical.

**Prérequis :** Niveau BAC ou avoir une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le secteur du Bien-Être.

**Conditions d'admission :** Dossier de candidature et entretien avec le centre de formation.

**Délais d'accès à la formation :** Dès l'inscription.

**Durée de la formation en présentiel :** 120 heures.  
**Durée de la formation en E-Learning :** 94 heures.  
**Durée totale de la formation :** 214 heures (estimée sur 8 mois).  
**Durée d'investissement personnel :** estimée à 200 heures.  
**Durée totale formation :** 414 heures.

**Nombre de stagiaires :** 12

**Coût de la formation :** 2790,00 € net de taxe

**Dates des sessions :** Disponibles sur le site internet <https://www.reflexologieannecy.com/>

**Lieux de la formation :** 10, faubourg des Annonciades 74000 Annecy

**Accessibilité :** Sur demande, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Les conditions générales de vente sont mentionnées dans le règlement intérieur.

Date de mise à jour : 11/05/2022

### L'équipe pédagogique :

La formation sera dispensée par :

- ✓ **Nadine Jedrey** Réflexologue / Directrice au Centre de Formation.  
Formée en 1983 au Luxembourg, se perfectionne en Thaïlande puis à Grenoble en 2008.  
Se forme à la réflexologie faciale Dien Chan niveau 3 en 2013 à Toulouse. Certifiée en ennéagramme, PNL et communication. Formée à la méditation MBSR en 2018.  
Nadine se consacre à l'étude et mise en place de nouveaux protocoles, la pratique de la réflexologie et la gestion du stress depuis 15 ans.
- ✓ **Sergio Mesa** : Co-Directeur au Centre de Formation. Enregistré au : EU Clinical Trials Register  
Enregistré à L'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et de produits de Santé. Référent pédagogique auprès du Syndicat Professionnel des Réflexologues (SPR) - Faculté de Médecine – Certifié en réanimation, Mécanismes des émotions Réflexologue. Aromathérapie Thérapeutique Techniques de respiration contrôlées. Oncologie. Spino Réflexologie
- ✓ **Laure Tochon** : Formatrice, intervenante en réflexologie.  
Infirmière depuis 13 ans, Réflexologue. Instructrice de Pilates.
- ✓ **Anne-Sophie Paccard** : Formatrice, intervenante en réflexologie.  
Réflexologue. Pratique en cabinet et en entreprise.  
Réflexologie plantaire, palmaire et crânio-faciale. Réflexologie pédiatrique et périnatale.

### Programme et déroulé de la formation :

#### 1. **Mise à niveau en physiopathologie (12 jours)**

##### **Bloc 1 : 40 heures**

Anatomie du pied  
L'Homéostasie  
Mécanique de la Réflexologie  
La Cellule  
Système Articulaire  
Système Nerveux  
Système Musculaire

##### **Bloc 2 : 24 heures**

Système Cardio/Circulatoire  
Système Respiratoire  
Système Digestif

##### **Bloc 3 : 30 heures**

Système Lymphatique  
Système Urinaire/Reproducteur  
Système Endocrinien

Heures en e-learning : 94

Heures d'études : 0

Date de mise à jour : 11/05/2022

## **2. Introduction au cursus de formation (1 jour)**

Accueil dans le cursus de formation

Révision en physiopathologie suite au parcours d'auto-apprentissage

Heures en présentiel : 8 heures

Heures d'études : 10

## **3. Réflexologie plantaire (8 jours)**

Introduction à la réflexologie plantaire et initiation à la réflexologie

Origine et histoire de la réflexologie, déontologie.

Cartographie réflexe du pied.

Théorie des zones, lignes repère, technique d'équilibre via le SNA.

Techniques de relaxation

Apprentissage de protocoles adaptés (Matin : Théorie / Après-midi : Travaux pratiques)

Système nerveux, articulaire, musculaire

Système cardio, respiratoire, sens

Système digestif endocrinien

Système lymphatique, urinaire, reproducteur

Validation des connaissances en réflexologie plantaire

Rappels théoriques

Mise en pratique plantaire par binôme

Heures en présentiel : 48

Heures d'études : 108

## **4. Réflexologie palmaire (2 jours)**

Introduction à la réflexologie palmaire

Apprentissage de protocoles adaptés (Matin : Théorie / Après-midi : Travaux pratiques)

Validation des connaissances en réflexologie palmaire

Rappels théoriques

Mise en pratique plantaire par binôme

Heures en présentiel : 16

Heures d'études : 20

## **5. Bilan « réflexologie » (1 jour)**

Mise en pratique plantaire par binôme

Mise en pratique palmaire par binôme

Heures en présentiel : 8

Heures d'études : 20

Date de mise à jour : 11/05/2022

## **6. Gérer une activité professionnelle de réflexologue (2 jours)**

Stratégie commerciale  
Retours d'expérience  
Pôles d'attractivité client  
Notions comptables  
Plan de communication  
Les outils de communication  
Réalisation de support de communication  
Mise en situation pratique : animation d'une conférence  
Installation  
Les statuts juridiques  
Les obligations réglementaires  
Les obligations comptables et déclaratives  
Projection dans l'environnement de travail

Heures en présentiel : 24

Heures d'études : 11

## **7. Préparation finale (1 jour)**

Regards croisés  
Travaux pratiques plantaires et palmaires  
Heures en présentiel : 16  
Heures d'études : 11

### **Matériel pédagogique :**

Planches techniques, supports de formation, vidéoprojecteur, paperboard, tables de massage, mannequins, mise à disposition de documents téléchargeables en ligne, études de cas concrets, télévision.

### **Modalités d'évaluation :**

Une évaluation en cours de formation est réalisée pour mesurer la progression lors du cursus (questions orales, QCM, mise en situation pratique...).

A l'issue du cursus de formation un examen est effectué pour valider l'assimilation des compétences et les connaissances du stagiaire (mise en situation, questionnaires, oral, mémoire...) en vue de délivrer une attestation.

### **Modalités pédagogiques :**

La formation dispensée en présentiel et en auto-apprentissage sur e-learning. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, ateliers d'expression, mise en situation pratique par binôme, vidéo, logiciel d'e-learning, travaux en groupe, temps de travail personnel.