

Claudine DURIS J'ai suivi la formation réflexologie plantaire et palmaire au centre Nadine JEDREY et Sergio MESA, lors du cursus 2024/2025, suite à une reconversion professionnelle.

Ce fût une formation très enrichissante. Tout d'abord l'approche Théorique : Anatomie /Physiopathologie de Sergio, très complète, bien structurée, claire et explicite pour avoir les bases et comprendre le fonctionnement de notre organisme, indispensable pour comprendre les gestes à effectuer précisément en réflexologie.

Puis Nadine nous accompagne sur la partie pratique.

Son enseignement est d'une grande justesse, nous balayons chaque système du corps, pour visualiser les zones reflexes ou points réflexes sur le pied ou main et pouvons immédiatement appliquer notre apprentissage en pratique sur nos collègues.

Toujours attentive pour que nos gestes soient justes et fluides. Je me suis sentie guidée et soutenue par Nadine et Sergio, toujours bienveillants, tout au long de la formation, et même encore maintenant, si j'ai une question, un doute, ils sont là pour y répondre.

L'examen final a été un moment fort : se retrouver face à un jury de réflexologues en activité, en situation réelle, donne tout son sens à la formation.

Cette mise en situation professionnelle est exigeante, mais très valorisante et nous prépare concrètement à la réalité.

Je recommande sincèrement cette formation sérieuse, professionnelle qui m'a permis de prendre confiance en moi, en mes gestes, savoir écouter mon ressenti, avoir une posture professionnelle.

Ce fut une très belle aventure humaine qui m'a permis de repartir avec des bases solides.

CLAUDINE BERTHET DURIS

06.08.85.99.32

claudine.reflexologie73@gmail.com

Espace thérapeutique ALIYA, 15 Allée de la compagnie des tramways, 73100 AIX LES BAINS