

Bonjour,

Je m'appelle Isabelle DOUCET.

J'ai 61 ans et je viens de terminer la formation de reflexologue certifié de 8 mois au centre de réflexologie d'Annecy de Nadine JEYDREY et Sergio MESA.

Cette formation a répondu à mes attentes et je me sens prête à exercer ce métier.

La formation en présentiel permet de mettre en pratique les zones et points reflexes en pratiquant entre les différents stagiaires et sur les enseignants et d'être corrigée si nécessaire au fil des séances.

La neuro-réflexologie est une méthode propre à ce centre qui est basé sur le lien entre le système nerveux et certains de nos organes pour atteindre l'homéostasie en libérant certaines hormones et cela permet un meilleur accompagnement.

Les cours en anatomie sont d'abord étudiés en e-learning puis repris en présentiel pour plus d'explication. Cela permet de mieux comprendre le corps humain et de mieux comprendre les problématiques des personnes suivies.

Nous apprenons aussi à bien savoir dérouler une séance complète notamment à bien poser les questions pour comprendre les gênes de la personne afin de pratiquer une séance qui reprend un protocole commun mais aussi un protocole spécifique en fonction de ses besoins.

J'ai été satisfaite de cette formation et j'ai hâte de mettre en place ma micro entreprise.

Isabelle DOUCET

Mail : izaval@outlook.fr

Tel 06 19 82 39 97

Adresse : 168 impasse des bruyères 38440 MEYSSIEZ