

## **Programme de Formation Professionnelle de Niveau Avancé**

### **Réflexologie Cranio Faciale en présentiel et distance, rdv visio avec le formateur**

---

#### **Objectifs pédagogiques:**

La formation est organisée en 2 parties. La partie théorique en visio avec le formateur et E Learning. Cette partie doit permettre à l'ensemble des participants d'avoir le même niveau de connaissances afin d'accéder confortablement à la partie pratique en présentiel.

À la fin de la formation, le stagiaire sera en mesure de concevoir une stratégie adaptée à la personnalité et à la problématique du client. Il sera capable de maîtriser les différentes techniques pour gérer le stress, la dépression, réguler le sommeil et les troubles psychosomatiques, développer la mémoire, renforcer la confiance en soi et acquérir une meilleure estime de soi.

#### **Public concerné :**

La formation est accessible aux personnes ayant une expérience en réflexologie, aux professionnels du secteur du bien-être, de la beauté et de la santé.

#### **Prérequis :** Aucun

**Conditions d'admission :** Dossier de candidature et entretien avec l'enseignant.

**Durée de la formation en présentiel :** 16 heures.

**Durée de la formation en e-learning et visio :** environ 48 heures.

**Durée totale de la formation :** 64 heures

**Nombre de stagiaires :** 12

**Dates des sessions :** le 11 et 12 mai 2024 en présentiel. Le E-Learning dès l'inscription.

**Date de clôture d'inscription :** le 31 mars 2024.

**Lieux de la formation :** 30 bis rue Gustave Eiffel 74600 Seynod

**Accessibilité :** Sur demande, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Les conditions générales de vente sont mentionnées dans le règlement intérieur et transmis aux stagiaires à l'inscription.

#### **L'équipe pédagogique :**

La formation sera dispensée par :

- ✓ **Sergio Mesa** : Formateur EU Clinical Trials Register Enregistré à L'Agence Nationale de Sécurité du Médicament et de produits de Santé. Référent pédagogique auprès du Syndicat Professionnel des Réflexologues (SPR) - Faculté de Médecine – Certifié en réanimation, Cohérence Cardiaque, Mécanismes des émotions Réflexologue-Titre RNCP

**Programme et déroulé de la formation : E-Learning mixte.**

**Module 1 /E-Learning asynchrone/ 24 heures/**

**Les systèmes en lien avec les manipulations Crânio-Faciale :**

Le système Nerveux - Le système Endocrinien - Le système Digestif - Le système Circulatoire - Système Musculaire

**Module 2/ E-Learning asynchrone/ 24 heure.**

**Les actions possibles en réflexologie crânio-faciale :**

Les nerfs sollicités - Les méridiens (théorie et technique) - Points et zones réflexes  
La construction d'un protocole - Les actions obtenues - Les contre-indications.

**Module 3/ en présentiel/ 08 h00/ Les pathologies :**

Analyse des pathologies et possibilités d'intervention basées sur la manipulation du Crâne et du Visage. Stimulations faciales et crâniennes par des techniques de réflexes. Application des Techniques réflexes conjonctives. Mise en place des procédures de réflexe périosté. Technique réflexe dermalgie-viscéro-cutanée  
Cartographie des régions spécifiques du visage

**Module 4/ en présentiel/ 08h00/ Etudes de cas.**

Étude des cas - Présentation de la technique (au public) – Questionnaire. Interventions sur le Crâne - Procédures sur le visage. Évaluation et élaboration de protocoles - Pratique en binôme alterné.  
Conclusion/Certification

**Matériel pédagogique :**

Protocole visuel à compléter, supports de formation, vidéoprojecteur, paperboard, mise à disposition de documents papier, télévision.

**Modalités d'évaluation :**

A l'issue de la formation un certificat d'école est délivré (QCM, mise en situation, oral).

**Modalités pédagogiques :**

La formation dispensée en présentiel avec une alternance pratique / théorique.  
Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, vidéo, travaux en groupe.

**Cette formation certifiante est conforme aux exigences de qualité de la Certification QUALIOPi.**

**Le Centre de Formation est en conformité avec le Référentiel National Qualité.**