

Date de mise à jour : 25/04/2022

## **Aromathérapie**

### **Objectifs pédagogiques:**

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de proposer une synergie en aromathérapie en adéquation à un déséquilibre de notre organisme.

### **Public concerné :**

La formation est destinée à toute personne qui désire avoir une activité professionnelle de Conseiller en Aromathérapie.

**Prérequis :** Aucun

**Conditions d'admission :** Dossier de candidature et entretien avec le centre de formation.

**Délais d'accès à la formation :** Dès l'inscription.

**Durée de la formation en e-learning :** 12 heures.

**Durée de la formation en présentiel :** 24 heures.

**Durée totale de la formation :** 36 heures.

**Nombre de stagiaires :** 12

**Dates des sessions :** 3 sessions annuelles. Informations disponibles sur le site internet

<https://www.reflexologieannecy.com/>

**Lieux de la formation :** 10, faubourg des Annonciades 74000 Annecy

**Accessibilité :** Sur demande, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Les conditions générales de vente sont mentionnées dans le règlement intérieur.

### **L'équipe pédagogique :**

La formation sera dispensée par :

- ✓ **Sergio Mesa :** Co-Directeur au Centre de Formation. Enregistré au : EU Clinical Trials Register  
Enregistré à L'Agence Nationale de Sécurité du  
Médicament et de produits de Santé Membre du Conseil syndical de l'Association des Réflexologues  
RNCP (ARRNCP) Membre de la commission d'évaluation Réflexothérapies GETCOP - Faculté de  
Médecine – Certifié en réanimation, Mécanismes des émotions Réflexologue-Titre RNCP  
Aromathérapie Thérapeutique Techniques de respirations contrôlées. Oncologie. Spino Réflexologie

### **Programme et déroulé de la formation :**

Centre de formation enregistré sous le N° 82 74 02 760 74 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat). Siret :  
534 923 420 00036 – APE : 8559A - Tél : 06 87 24 68 55 – 10 faubourg des Annonciades 74000 Annecy

---

Date de mise à jour : 25/04/2022

**1. Module 1 : Introduction à l'aromathérapie (12 heures)**

Histoire et lexique de l'aromathérapie  
Procède d'extraction  
Les propriétés thérapeutiques  
Les familles biochimiques  
Les utilisations et contre-indications.

Heures en e-learning : 8h

**2. Module 2 (2 jours)**

Technique de préparation d'une synergie.  
Étude de 10 pathologies courantes.  
Le système nerveux autonome (SNA).

Heures en présentiel : 16h

**3. Module 3 (1,5 jours)**

Les familles botaniques,  
Propriétés pharmacologiques des huiles essentielles,  
Familles biochimiques et chémotype.  
Voies d'administration, toxicité et infectiologie

Heures en présentiel : 12h

**Matériel pédagogique :**

Planches techniques (monographie), supports de formation, vidéoprojecteur, paper-board, mannequins, mise à disposition de documents téléchargeables en ligne, études de cas concrets, télévision, huiles essentielles.

**Modalités d'évaluation :**

A l'issue de la formation un certificat d'école est délivré (QCM, mise en situation, oral).

**Modalités pédagogiques :**

La formation dispensée en présentiel et en auto-apprentissage sur e-learning. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, ateliers d'expression, mise en situation pratique par binôme, vidéo, logiciel d'e-learning, travaux en groupe.