

Date de mise à jour : 25/04/2021

Spino-réflexologie

Objectifs pédagogiques:

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

1. Comprendre le fonctionnement des nerfs spinaux en lien avec des métamères.
2. Identifier un nerf spinal responsable d'un déséquilibre fonctionnel.
3. Agir sur les nerfs spinaux en lien avec les troubles présentés par le client.

Public concerné :

La formation est destinée à toute personne qui souhaite s'installer en tant que réflexologue, aux personnes en reconversion professionnelle, aux salariés ou indépendants du secteur des médecines non-conventionnelles, aux professionnels du secteur médical ou paramédical.

Prérequis : Aucun

Conditions d'admission : Dossier de candidature et entretien avec le centre de formation.

Délais d'accès à la formation : Dès l'inscription.

Durée de la formation en e-learning asynchrone : 24 heures.

Durée de la formation en présentiel: 16 heures.

Durée totale de la formation : 40 heures.

Nombre de stagiaires : 12

Coût de la formation : 1 000 € nets de taxe

Dates des sessions : 3 sessions annuelles. Informations disponibles sur le site internet

<https://www.reflexologieannecy.com/>

Lieux de la formation : 10, faubourg des Annonciades 74000 Annecy

Accessibilité : Sur demande, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Les conditions générales de vente sont mentionnées dans le règlement intérieur.

L'équipe pédagogique :

La formation sera dispensée par :

- ✓ **Sergio Mesa :** Co-Directeur au Centre de Formation. Enregistré au : EU Clinical Trials Register
Enregistré à L'Agence Nationale de Sécurité du
Médicament et de produits de Santé Membre du Conseil syndical de l'Association des Réflexologues
RNCP (ARRNCP) Membre de la commission d'évaluation Réflexothérapies GETCOP - Faculté de
Médecine – Certifié en réanimation, Mécanismes des émotions Réflexologue-Titre RNCP
Aromathérapie Thérapeutique Techniques de respirations contrôlées. Oncologie. Spino Réflexologie

Date de mise à jour : 25/04/2021

Programme et déroulé de la formation :

1. Module 1 : Introduction à la Spino-Réflexologie (8 heures)

Introduction du système nerveux autonome (SNA)
Définition des métamères et myotomes
L'organisation de la colonne vertébrale
Les liens entre les nerfs spinaux et les pathologies

Heures en e-learning: 8h

2. Module 2 (16 heures)

Le système nerveux autonome (SNA)
La colonne vertébrale

Heures en e-learning asynchrone : 16h

3. Module 3 (16 heures)

Mises en situation :
Vertèbres cervicales
Vertèbres dorsales
Vertèbres lombaires
Identification des vertèbres (mise en situation)

Heures en présentiel : 16 h

Matériel pédagogique :

Planches techniques du système nerveux, supports de formation, vidéoprojecteur, paperboard, mannequins, mise à disposition de documents téléchargeables en ligne, études de cas concrets, télévision.

Modalités d'évaluation :

A l'issue de la formation un certificat d'école est délivré (QCM, mise en situation, oral).

Modalités pédagogiques :

La formation dispensée en présentiel et en auto-apprentissage sur e-learning. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, ateliers d'expression, mise en situation pratique par binôme, vidéo, logiciel d'e-learning, travaux en groupe.