

Date de mise à jour : 9/12/2020

## Crânio-faciale

### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de mener une séance de réflexologie crânio-faciale d'une heure.

### **Public concerné :**

La formation est destinée à toute personne qui souhaite s'installer en tant que réflexologue et aux professionnels du secteur du bien-être.

**Prérequis :** Aucun

**Conditions d'admission :** Dossier de candidature et entretien avec le centre de formation.

**Délais d'accès à la formation :** Dès l'inscription.

**Durée de la formation en présentiel :** 24 heures.

**Nombre de stagiaires :** 12

**Dates des sessions :** 3 sessions annuelles. Informations disponibles sur le site internet

<https://www.reflexologieannecy.com/>

**Lieux de la formation :** 10, faubourg des Annonciades 74000 Annecy

**Accessibilité :** Sur demande, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Les conditions générales de vente sont mentionnées dans le règlement intérieur.

### **L'équipe pédagogique :**

La formation sera dispensée par :

- ✓ **Anne-Sophie Bertherat-Paccard** : Formatrice, intervenante en réflexologie.  
Réflexologue titre RNCP. Pratique en cabinet et en entreprise.  
Réflexologie plantaire, palmaire et crânio-faciale. Réflexologie pédiatrique et périnatale.

### **Programme et déroulé de la formation :**

#### **1. Module 1 (1 jour)**

Accueil, présentation des participants

Evaluation orale des pratiques professionnelles

Discussion autour de la réflexologie crânio-faciale (RCF) o Les bienfaits de la RCF

Les contre-indications

Travail sur l'importance du questionnaire pour orienter le client vers la bonne technique

Les principes de la RCF Les méridiens et leurs points principaux au niveau de la face et du crâne

Anatomie du crâne et de la face

Les os

Les sutures

Les méninges

Date de mise à jour : 9/12/2020

Présentation des différentes techniques de toucher en RCF

Installation et début d'une séance de RCF

PARTIE 1 : techniques manuelles de détente de la zone épaules / nuque / crâne

PARTIE 2 : travail sur les points principaux des méridiens de la face et du crâne

Heures en présentiel: 8h

## **2. Module 2 (1 jour)**

Anatomie du crâne et de la face

Les articulations

Les muscles

Le système vasculaire

Le système nerveux

Mise en pratique :

Révision du début de protocole sur les méridiens

PARTIE 3 : stimulation de tous les périostes des os du crâne, des sutures, des muscles du crâne et des fascias

Heures en présentiel: 8h

## **3. Module 3 (1 jour)**

Questions éventuelles sur les sujets abordés la veille

La cartographie des zones réflexes du visage

Mise en pratique :

PARTIE 4 : stimulation du périoste des os du visage, des sutures, des muscles du visage et des fascias.

PARTIE 5 : travail sur fascias et périoste des os du crâne selon le mouvement respiratoire primaire

Protocole complet

Vérification des points de pression et de l'intensité de la pression

Questionnaire sur l'anatomie et les techniques utilisées en RCF

Correction du QCM et questions / réponses sur les points à problème

Heures en présentiel: 8h

### **Matériel pédagogique :**

Protocole visuel à compléter, supports de formation, vidéoprojecteur, paperboard, mise à disposition de documents papier, télévision.

### **Modalités d'évaluation :**

A l'issue de la formation un certificat d'école est délivré (QCM, mise en situation, oral).

### **Modalités pédagogiques :**

La formation dispensée en présentiel avec une alternance pratique / théorique. Différents modes d'animation sont utilisés : cours magistraux, mise en situation pratique par binôme, vidéo, travaux en groupe.